



## **CÂMARA MUNICIPAL DE ITUVERAVA**

Rua Dr. Getúlio Vargas, nº 42 – Centro – CEP: 14500-000 – Ituverava/SP  
PABX: (16) 3830-5144 – Internet: <http://www.camaraituverava.sp.gov.br>



### **INDICAÇÃO Nº 269/2025**

**Indico**, observadas as formalidades regimentais, enviando-se cópia desta, sugerindo ao senhor Prefeito Municipal, e ao setor competente, manutenção ou troca do revestimento vinílico da piscina para hidroginástica, a fim de atender a população e em especial a terceira idade, ressaltando a importância e a recomendação da prática deste esporte para a saúde dos idosos, melhorando a mobilidade, redução de dores e qualidade de vida.

### **JUSTIFICATIVA**

A hidroginástica é uma atividade que vem cada vez mais ganhando adeptos, entre seus benefícios destacam-se relaxamento muscular, alívio da dor, ganho de força muscular, reduzindo a incidência de quedas e o risco de fraturas.

Sala das Sessões, 12 de agosto de 2025.

  
**MARCELO CELESTINO PEREIRA**  
**VEREADOR**